

Vorübergehender Sportplan, auf der Sportseite findet man den Kontakt unserer Übungsleiter

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Mo-So |
|---|---|---|---|--|---|
| Standard-/Lateintanz 18:45 - 21:45 Uhr Studentenzentrum Pettenkofenstr. 9 tanzkurs.throsenheim@gmail.com | Spikeball / Roundnet 15:45 - 17:00 Uhr Halle Bundespolizei Burgfriedstrasse 34 | Squash 21:00 - 22:00 UHR Squash-Tower Aicherpark | Boogie Woogie Basic 19:00 - 20:00 Uhr Quest Dance Club e.V., Rosenheimerstr. 60c, Kolbermoor | Badminton 14:30-16:00 Uhr Luitpoldhalle Stemplingerstrasse 3 | Billard ab 19 Uhr Billardverein Klepperstr. 18 b |
| Volleyball 19:45 - 22:00 Uhr Turnhalle Fürstätt alt Am Gries 11 b | Fußball 20:00 - 21:00 Uhr DTH Finsterwalder Gym. Am Nörreut 16 | Krafttraining 18:00 - 22:00 Uhr Gaborhalle Ebersberger Str. 32 a | Bouldertreff 20 - 23 Uhr Kletter- & Boulderhalle Stephanskirchen | Tango Argentino 19:00-22:00 Uhr S-Bau Raum S 001 Hochschule | Topform siehe Öffnungszeiten Schießstattstr. 9-11 83024 Rosenheim |
| Squash 21:00 - 22:00 UHR Squash-Tower Aicherpark | Aikido 18:00 - 19:45 Uhr Gymnastikhalle Fürstätt Am Gries 11b | Squash 21:00 - 22:30 Uhr Squash-Tower Aicherpark | Volleyball 16:45 - 18:00 Uhr Gaborhalle Ebersberger Str. 32 a | Tennis (ÜL anschreiben) 21:00-22:00 Uhr Tennis-Center Pürstlingstr. 47 (Donnerst.) | Mountainbike nach Vereinbarung (1) vor A-Gebäude Hochschule |
| Breakdance 19:30 - 21:00 Uhr Lokschuppen Rathausstr. 24 | Tischtennis nach Vereinbarung (1) Tiefgarage R-Bau | Rennrad Nach Absprache Radsyndikat nahe Loretowiese | Grappling-Rangeln BJJ-Training MMA-Academy 19:30 - 21:00 Oberaustraße 16, Rosenheim Tel. + 49 160 93 193 680 https://mma-rosenheim.de/trainingszeiten/ | Karate 18:00 - 19:00 Uhr Tokyo Karate Akademie Pichlmayrstr. 21 a | Segeln nach Vereinbarung (1) am Chiemsee von Prien & Gollenhausen |
| Basketball 19:45 - 22:00 Uhr Realschulhalle Am Nörreut | Handball 21:00 - 23:00 Uhr DTH Finsterwalder Gym. Am Nörreut 16 | Fußball Personal 21:00 - 22:00 Uhr Grundschule Prinzregentenstraße 62 | | Badminton 21:00 - 22:30 Uhr Finsterwalder Gym. Am Nörreut 10 | Bergsteigen nach Vereinbarung |
| Krafttraining 20:00 - 22:00 Uhr Kraftraum Schule Fürstätt Äußere Münchener Str. 31 Tel. + 49 160 93 193 680 nur nach Voranmeldung über die Whatsapp Gruppe | Boogie Woogie Starter 19:00 - 20:30 Uhr 15.10./22.10./29.10./05.11.24 TH Ro: Foyer S-Bau info@quest-dance-club.de | Breakdance 19:30 - 21:00 Uhr Lokschuppen Rathausstr. 24 | Krafttraining 20:00 - 22:00 Uhr Gaborhalle Ebersberger Str. 32 a | Ski & Snowboard nach Vereinbarung | |
| | Grappling-Rangeln BJJ-Training MMA-Academy 19:30 - 21:00 Oberaustraße 16, Rosenheim Tel. + 49 160 93 193 680 https://mma-rosenheim.de/trainingszeiten/ | Roundnet (Spikeball) ca 16:30-18/19 Uhr je nach Wetter auch an anderen Innspitz / Mangfall Park Süd | Yoga 17:30 - 18:45 Uhr Kurs I Nach Anmeldung Hochschule | Squash Mo.-Sa. 9:00 - 17:00 Uhr Aicherpark | |
| | | Klettern & Bouldern 18:00 - 22:00 Uhr (2) DAV Kletterzentrum Waldkraiburg Franz-Liszt-Straße 32 Ronja.Joehlau@stud.th-rosenheim.de Maria.lupprian@stud.th-rosenheim.de | Yoga 19:00 - 20:15 Uhr Kurs II Nach Anmeldung Hochschule | | |

kostenfreies Sportangebot

In den Schul- und Semesterferien, sowie am Anfang und Ende des Semesters nur eingeschränktes Sportangebot

(1) Interessierte bitte über E-Mail anmelden

(2) Waldkraiburg & Mühldorf

