

Mental Health Guide

Hey Studis!
Ihr habt Lust mehr über
mentale Gesundheit zu lernen
& Eure Kommilitoninnen und
Kommilitonen zu unterstützen?

UNI4MIND

4



**25-26
OKTOBER
2024**

BLOCKSEMINAR
TH ROSENHEIM
HOCHSCHULSTR. 1, 83024 ROSENHEIM

Anmeldung und weitere Details:
guides@uni4mind.de

WERDET MENTAL HEALTH GUIDES!

- SPIELE EINE AKTIVE ROLLE
IM MENTAL HEALTH CAFÉ
DER TH ROSENHEIM
- TEILE DEIN WISSEN UND
FÖRDERE DAS
BEWUSSTSEIN FÜR
PSYCHISCHE GESUNDHEIT

SCAN
ME



- AUSBILDUNG INKL.
ZERTIFIKAT
- KOSTENLOS FÜR
STUDIERENDE UND
MITARBEITENDE
- BEGRENZTE PLÄTZE
VERFÜGBAR

INHALTE & DETAILS

AUSBILDUNG BESTEHT AUS
ZWEI TEILEN:

1. ONLINE-GRUNDKURS ZU
MENTALER GESUNDHEIT
2. BLOCKSEMINAR ZU
GESPRÄCHSFÜHRUNG UND -
TECHNIKEN,
WISSENSVERMITTLUNG & CO

Ein
PROJEKT
VON:



AOK 

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.