

## 4. & 5. APRIL MENTAL HEALTH GUIDE AUSBILDUNG

Du möchtest mehr über mentale Gesundheit lernen und dabei andere unterstützen? In unserer Ausbildung erfährst Du alles, was Du brauchst, um als Mental Health Guide an Deiner Hochschule aktiv zu werden.

Starte jetzt – für Dich, Deine Community und Deine Hochschule!



### Worum geht's?

- Wissen und Tools zu psychischer Gesundheit.
- Prävention stärken, Achtsamkeit fördern.
- Eine offene Kultur an Deiner Hochschule schaffen.



### Was habe ich davon?

- Soft Skills: Kommunikation, Resilienz, Teamwork.
- Vernetzung mit engagierten Studierenden.
- Zertifikat für Deine Expertise.



### Wie läuft das ab?

- Vorab Online-Termin
- Kick-off-Workshop vor Ort.
- Flexible Online-Lerneinheiten.



### Anmeldung und weitere Infos:



 Campus Hochschule Rosenheim  [guides@uni4mind.de](mailto:guides@uni4mind.de)

